

# Din patrulje skal snart på Nathejk!

I weekenden 15. - 17. september deltager din patrulje på Nathejk. Løbet starter på Jyderup Station kl. 21.00 - 21.45 fredag aften. For at de skal få en god weekend, er det vigtigt, at deres udstyr er i orden – og derfor vil vi bede dig om at hjælpe med at sikre, at de har husket alt.

**Vigtigst af alt er, at de medbringer soveposer, underlag og reflekser til alle i patruljen samt en førstehjælpkasse.** Her på siden kan du se flere gode tips til både patruljens og hver spejders personlige udstyr.

Bed også hele patruljen til at læse hæftet "Hej Nathejk 2017" som vigtig forberedelse til løbet. Hæftet findes på [www.nathejk.dk](http://www.nathejk.dk).

Årets slutsted oplyses fra lørdag den 16. september kl. 21.00 på siden [www.nathejk.dk](http://www.nathejk.dk) og på Nathejks Facebook-side.

med venlig hilsen  
Teamet bag Nathejk

## Forslag til udstyr på Nathejk

### PATRULJENS UDSTYR

- Trangia/stormkøkken
- Førstehjælpkasse
- Mad
- Spade + toiletpapir
- Letvægts-presenning
- Snor til at bygge bivuak
- Affaldsposer

Det er kun nogle forslag, men tænk på, at I måske skal "på toilettet" i skoven.

✓ **Presenningen er god at sove under, hvis det regner – og også glimrende at skjule jer under.**

✓ **PAS PÅ VÆGTEN.** Fordel grej og proviant mellem jer og lad de stærkeste bære det tunge.

Nathejk påtager sig ikke noget ansvar for medbragt udstyr og grej – hverken fælles eller personligt grej.

### PERSONLIGT UDSTYR

- Varmt/vindtæt tøj
- Sovepose + underlag
- Reflekser (SKAL medbringes)
- Hue og vanter
- Masser af strømper
- Regntøj
- Tandbørste og tandpasta
- Undertøj
- Kompas
- En god lygte
- Drikkedunk/væske
- Fuldt opladet mobiltelefon

**HUSK:** Der er ingen andre til at bære dine ting, så du skal tænke dig godt om, når du pakker din rygsæk. Der skal også være plads til jeres fælles grej.

**Førstehjælpkasse og reflekser til alle i patruljen SKAL medbringes!**

Nathejk forbeholder sig ret til at afvise spejdere, der skønnes uforsvarligt påklædt ved starten.



Hvert år udgår flere spejdere undervejs på Nathejk – og hvis en deltager først er udgået, så er løbet slut for vedkommende. Udgår spejderen frem til lørdag middag, vil denne sammen med Nathejks team typisk finde ud af, om vedkommende kan blive hentet og komme hjem og få hvilet, eller alternativt hjælpe med løbsopgaver. Udgår spejderen senere, sover vedkommende typisk i Nathejks hovedkvarter og deltager i løbets afslutning.

Ingen i patruljen må udgå af løbet uden aftale med Nathejks hovedkvarter, så det er supervigtigt, at hverken du eller en forælder henter en spejder undervejs på løbet uden at sikre, at det på forhånd er aftalt med Nathejk. Løbets døgnbemandede forældre-kontakttelefon har telefonnummer 81 11 31 19 – nummeret er *kun* til brug i alvorlige situationer.