

## Din patrulje skal snart på Nathejk!

I weekenden 17. - 19. september deltager din patrulje på Nathejk. Løbet starter ved Kronborg i Helsingør kl. 21.00 - 21.45 fredag aften.

For at patruljen skal få en god weekend, er det vigtigt, at deres udstyr er i orden, og derfor vil vi bede dig om at hjælpe med at sikre, at de har husket alt. Vigtigst af alt er, at de medbringer soveposer, underlag og reflekser til alle i patruljen samt en førstehjælpskasse.

Her på siden kan du se flere gode tips til både patruljens og hver spejders personlige udstyr. Bed også hele patruljen til at læse hæftet "Hej Nathejk 2021" som vigtig forberedelse til løbet. Hæftet findes på siden [www.nathejk.dk](http://www.nathejk.dk).

Årets slutsted oplyses fra lørdag den 18. september kl. 21.00 på siden [www.nathejk.dk](http://www.nathejk.dk) og på Nathejks Facebook-side.

Hvert år udgår flere spejdere undervejs på Nathejk – og hvis en deltager først er udgået, er løbet slut for vedkommende. Udgår spejderen frem til lørdag middag, vil denne sammen med Nathejks team typisk finde ud af, om vedkommende kan blive hentet og komme hjem og få hvilet, eller måske hjælpe med løbsopgaver. Udgår spejderen senere, sover vedkommende typisk i Nathejks hovedkvarter og deltager i løbets afslutning. Ingen i patruljen må udgå af løbet uden aftale med Nathejks hovedkvarter, så det er supervigtigt, at hverken du eller en forælder henter en spejder undervejs på løbet uden at sikre, at det på forhånd er aftalt med Nathejk. Løbets døgnbemandede forældre-kontakttelefon har telefonnummer 81 11 31 19 – og er kun til brug i alvorlige situationer.

med venlig hilsen  
Teamet bag Nathejk

### Forslag til udstyr på årets løb

#### PATRULJENS UDSTYR

- Trangia/stormkøkken
- Førstehjælpskasse (**SKAL medbringes**)
- Mad
- Spade + toiletpapir
- Letvægts-presenning
- Snor til at bygge bivuak
- Affaldsposer

Det er kun nogle forslag, men tænk på, at I måske skal "på toilettet" i skoven.

- Presenningen er god at sove under, hvis det regner - og til at skjule jer under.
- PAS PÅ VÆGTEN. Fordel grej og proviant mellem jer og lad de stærkeste bære det tunge.
- HUSK brændstof og tændstikker til kogegejet.

Nathejk påtager sig ikke noget ansvar for medbragt udstyr og grej.

#### PERSONLIGT UDSTYR

- Varmt/vindtæt tøj
- Sovepose + liggeunderlag (Bør medbringes)
- Reflekser (**SKAL medbringes**)
- Hue & vanter
- Masser af strømper
- Regntøj
- Tandbørste & tandpasta
- Undertøj
- Kompas
- En god lygte
- Drikkedunk/væske
- Fuldt opladt mobil
- Håndsprit

HUSK: Der er ingen andre til at bære dine ting, så du skal tænke dig om, når du pakker din rygsæk. Der skal også være plads til jeres fælles grej.

Nathejk forbeholder sig ret til at afvise spejdere der skønnes uforsvarligt påklædt ved starten.

**Førstehjælpskasse og reflekser til alle i patruljen SKAL medbringes!**

